

Goed poetsen volgens de 3 B's: Zo vergeet je niets!



Binnenkant:

Poets met een heen- en weergaande beweging de binnenkant van je tanden en kiezen aan de boven- en onderkant



Buitenkant:

Poets op dezelfde manier de buitenkant van je tanden en kiezen



Bovenop:

Poets nu boven op je tanden en kiezen